

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СО№10
Рязанов М.В.
Приказ 42 от 29.08.2025 г.

Программа
«Нравственно- половое воспитание
обучающихся»

2025-2026 учебный год

Программа «Половое воспитание обучающихся»

Половое воспитание есть особая часть нравственного воспитания. Его составляющая часть – воспитание отношений человека одного пола к другому и связанных с этим сложных и тончайших навыков поведения и самоконтроля.

Половое воспитание – это система мер педагогического воздействия на детей и подростков с целью создания у них правильного представления о сущности взаимоотношений полов и воспитании норм поведения в половой жизни.

Содержание полового воспитания определяется его целями и задачами.

Собственное содержание полового воспитания – это жизнь, окружающая подростка, взаимоотношения между людьми разного пола, нормы этих взаимоотношений, личная жизнь людей семье, сфере их деятельности. Воспитание представляет собой систему знаний и специфических умений, позволяющих решать поставленные задачи.

Цель полового воспитания – сформировать у детей и подростков правильное понимание сущности нравственных норм и установок в области взаимоотношений полов и потребность руководствоваться ими во всех сферах деятельности. Такими нормами и установками являются:

понимание человеком общественного интереса, который заключен в его взаимоотношениях с другим полом;

умение находить правильное решение конкретных нравственных проблем, возникающих в сфере этих взаимоотношений;

устойчивость к навязыванию подрастающему поколению сексуальной распущенности, потребительского отношения к другому полу, пренебрежения моральными ценностями.

Задачи полового воспитания:

воспитание у подростка чувства социальной ответственности за каждый поступок;

стимулирование стремления к тому, чтобы иметь прочную, здоровую, дружную семью, сознательно относиться к воспитанию своих детей;

воспитание у подростков чувства воспитания к другим подросткам;

выработка умения оценивать свои поступки в отношении других людей;

воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей, формирование убеждения о вреде ранних половых связей и недопустимости безответственности и легкомыслия в сфере отношений с представителями другого пола;

разъяснение сути понятия «взрослость».

Формы реализации полового воспитания:

- **работа с педагогическим коллективом** педагогические советы; педсоветы – практикумы; совещания при директоре; методические семинары; семинары – практикумы; лектории; заседания МО классных руководителей; педагогические дискуссии; круглые столы; презентации; практические занятия; анкетирование; конкурсы методических разработок и т. д.
- **работа с родителями** (формирование у родителей представления о главных этапах полового воспитания и создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка): общешкольные родительские собрания, классные родительские собрания; психолого – педагогические лектории; родительские чтения; дискуссии; диспуты; круглые столы; презентации; лекции и беседы; индивидуальная работа; размещение информации на школьном сайте; родительские чтения.
- **работа с детьми и подростками** индивидуальная работа; ролевые игры; уроки нравственности; диагностические исследования; конкурсы, викторины, фотовыставки, интеллектуально – познавательные игры; диспуты, круглые столы; конкурсno – развлекательные и игровые программы; тематические вечера; вечера вопросов и ответов; тренинговые занятия (направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь, вредных привычек, заболеваний, передающихся половым путем, нежелательной беременности, абортов, сексуального насилия и пр.).

Формы и методы контроля успешности проводимых мероприятий:

- анкетирование;
- тестирование;
- открытые мероприятия.

План мероприятий по половому воспитанию обучающихся

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственные
Работа с учителями и классными руководителями.			
1.	МО классных руководителей «Необходимость полового воспитания учащихся в контексте современных тенденций культурного развития и репродуктивного поведения подростков»	Ноябрь	Ст. методист по ВР
2.	Общешкольное родительское собрание «Половое воспитание подростков: два подхода, школьный и домашний»	ноябрь	Директор школы Ст.методист по ВР
3.	Методические семинары для классных руководителей: - Понятие и актуальность полового воспитания в педагогике и психологии» - «Работа классного руководителя по половому воспитанию учащихся как способ укрепления духовно – нравственного здоровья» - «Особенности полового и гигиенического воспитания детей младшего школьного возраста» - «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи»	Ноябрь	Ст.методист по ВР Инспектор по ДН
		Декабрь	
		Январь	
		Март	
4.	Родительские собрания - «Гендерный подход в воспитании и развитии учащихся основной школы» - «Психологическая компетентность и педагогические умения, необходимые для полового воспитания учащихся»	Февраль	Ст.методист по ВР Руководитель МО классных руководителей
		Апрель	
5.	Лектории для педагогического коллектива «Половое воспитание детей и подростков». Лекция 1. «Законодательное определение границ допустимого и необходимого в половом воспитании учащихся» Лекция 2. Содержание и принципы полового воспитания» Лекция 3. «Единство полового и нравственного воспитания»	В течение года	Ст.методист по ВР Соц.педагог
6.	Заседание МО классных руководителей: - «О едином подходе при подготовке мероприятий по половому воспитанию	Январь	Ст.методист по ВР Руководитель МО классных руководителей

	обучающихся». - «Методические рекомендации: как проводить уроки нравственности по половому воспитанию»	Апрель	
7.	Презентация «Половое воспитание учащихся»	Октябрь	Учитель биологии
8.	Педагогическая дискуссия «Половое воспитание – нужно ли это?»	Декабрь	Руководитель МО классных руководителей
9.	Круглый стол: «Проблема полового воспитания, подготовки к семейной жизни»	Февраль	Ст. методист по ВР
10.	Разработка методических рекомендаций по вопросам семейно – нравственного и полового воспитания учащихся	Декабрь	Кл.руководители (выступления)
11.	Подготовка буклетов «В помощь учителям и классным руководителям по половому воспитанию учащихся	Январь	Соц.педагог
12.	Беседа - «Подготовка старшеклассников к семейной жизни». - «Современный подросток. Взросление и пол»	Октябрь Январь	Классные руководители
Работа с родителями учащихся.			
1.	Общешкольное родительское собрание «Разговор на трудную тему, или половое воспитание детей и подростков»	октябрь	Ст.методист по ВР.
2.	Классные родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Половое воспитание в семье» (5 класс) • «Половое развитие и методы полового воспитания» (6 класс) • «Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения» (7 класс) • «Возраст первой любви» (8 класс) • «Нравственная сторона полового воспитания» (9 класс) • «Последствия неправильного полового воспитания» (10 класс) • «У порога самостоятельной жизни» (11 класс) 	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Круглый стол: «Проблемы полового воспитания в семье»	Октябрь	Ст.методист по ВР Соц.педагог
4.	Психолого – педагогический лекторий «Половое воспитание как составная компонента семейно – нравственного воспитания детей»: Лекция 1 «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи»	Сентябрь Октябрь	

	Лекция 2. «Половое воспитание в период полового созревания». Лекция 3. «Роль семьи в половом воспитании детей»»	Декабрь Март	
5.	Дискуссии: «Ваш ребёнок вырастет. Что нужно знать о половом воспитании»	Ноябрь	Ст.методист по Врпо ВР, Соцпедагог
6.	Индивидуальные и групповые тематические консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Сохранение репродуктивного здоровья подростков» • «Роль полового воспитания в домашнем обучении» • «Как правильно отвечать на «неудобные» вопросы» • «Практические советы по половому воспитанию ребенка» 	В течение года по запросу	Соцпедагог
7.	Презентация «Что думают мамы о половом воспитании детей», «Половое воспитание детей»		Соцпедагог
8.	«В помощь родителям о половом воспитании детей и подростков» - «Половое воспитание и сексуальная мораль» - «Родителям о сексологии» - «Родитель – ребенок: мир взаимоотношений» - «Сексуальность и культура»	Один раз в месяц	
9.	Подготовка методического пособия «Практическое руководство для родителей «Правила эффективной коммуникации с детьми по проблеме сексуальности»	Март	Соцпедагог
Работа с обучающимися			
1	Для учащихся 1- 4 классов <ul style="list-style-type: none"> • «О девочках и мальчиках»; • «Дружба начинается с улыбки» • «Наш класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек» • «Что такое нравственность» Для учащихся 5 – 8 классов <ul style="list-style-type: none"> • «Дружба и любовь» • «Знать, чтобы не оступиться» • «Нравственные и психологические основы семьи» • «Любовь – волшебная страна» • «Взаимоотношения мужчины и женщины» Для учащихся 9 – 11 классов	Сентябрь - май	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • «Брак и семья в жизни человека» • «Почему распадаются семьи» • «Испытание целомудрием» • «Объективные закономерности половой любви» 		
2.	Беседы с учащимися 1 – 4 классов: «Уход за телом»; «Уход за волосами»; «Культура одежды»; «Соблюдение режима дня»; «Личная гигиена»; «Вредные привычки»	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
3.	Беседы с мальчиками 1 – 4 классов: «Дружба мальчиков и девочек»; «Бережное отношение к девочкам – закон для мужчины» «Необходимость помогать девочкам при выполнении физической работы»	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
4.	Беседы с девочками 1 – 4 классов: «Дружба девочек и мальчиков»; «Определенная дистанция (скрытая) при общении с мальчиками»; «Влияние поведения девочек на мальчиков»	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
5.	Беседы с мальчиками 5 – 8 классов: «Развитие мальчика (юноши»; «Половое созревание»; «Понятие о половой зрелости»	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
6.	Беседы с девочками 5 – 8 классов: «О развитии девушки»; «Гигиена тела. О значении специфической гигиены для здоровья девушек»»; «Понятие половой зрелости»;	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
7.	Серия бесед «Откровенный разговор» с юношами 9 – 11 классов: «У порога семейной жизни» «Взаимоотношения юношей и девочек» «Ранние половые связи и их последствия»	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
8.	Беседы с девушками 9 – 11 классов: «Нежелательная беременность»; «Профилактика гинекологических заболеваний»; «Алкоголь и потомство»	Сентябрь - май	Классные руководители, мед. сестра
9.	Уроки нравственности (5 – 9 классы) «Особенности. Слабости. Пороки» «Здоровый образ жизни» «Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления».	Сентябрь - май	Классные руководители соцпедагог
10.	Тренинги 7- 8 классы		Классные руководители

	«Первая любовь» «Я – лидер»	Январь Март	соцпедагог
11.	Социометрическое измерение эмоциональных симпатий между членами классных коллективов (6-8-е классы)	Ноябрь	Классные руководители соцпедагог
12.	Диагностика «Оценка готовности к семейной жизни» (10 – 11 – е классы)	декабрь	Соцпедагог
13.	Диспут Эталон мужского и женского поведения»	Апрель	соц. педагог
15.	Викторина по семейному праву	Март	учитель обществознания